

लोग परिवार की राजनीति में ही हैं उलझे हैं

रूपौली (पूर्णिया), 7 जुलाई (एजेंसियां)। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार रूपौली उपचुनाव के लिए एनडीए प्रत्याशी कलाधर मंडल के पक्ष में प्रचार करने पूर्णिया पहुंचे। इस दौरान उन्होंने परिवारवाद को लेकर लालू यादव पर जमकर हमला बोला।

जनसभा को संवेदित करते हुए नीतीश कुमार ने कहा राजनीति में मैंने कभी अपने परिवार को आगे नहीं बढ़ाया, जबकि आज लोग परिवार की राजनीति करते हैं। यहां तक कि खेड़ी और अपने बैटे-बेटियों के बीच ही बाटते हैं। मेरे लिए पूरा विहार परिवार है। बिना किसी का नाम लिए नीतीश कुमार ने कहा कि कुछ लोग इतने बच्चे पैदा करते हैं कि परिवार में ही उलझ रहते हैं। मैंने बाच में उन लोगों को मौका भी दिया, लेकिन वे गड़बड़ी करने लगे; इसलिए मैं हम हट गए। अब कभी इधर-उधर नहीं करेंगे।

बीमा भारती पर बसी नीतीश कुमार इस दौरान नीतीश कुमार राजद प्रत्याशी बीमा भारती पर भी खूब बरसे। उन्होंने कहा, उसे बोलना तक नहीं आता था,

लालू के परिवार पर क्यों भड़क गए नीतीश कुमार; बीमा को भी नहीं बरक्षा



लेकिन तीन बार विधायक बनाए, मंत्री भी बनाए। फिर से मंत्री बनाने की जिद कर रही थी, नहीं बनाए तो सासद बनने चला गई। परिणाम आया तो क्या हुआ? तीसरे नंबर पर आई। मुख्यमंत्री सुवह ने शिक्षा, स्वास्थ्य, सड़क, बिजली और इंजीनियरिंग कॉलेज का निर्माण कराया। पूर्णिया में छह लेन सड़क का निर्माण कराया। एयरपोर्ट बनाने का काम भी शुरू हो गया है।

जीव बाली सियति में कांग्रेस को लाकर छोड़ा: सप्ताह

चुनावों सभा को संवेदित करते हुए उपमुख्यमंत्री सप्ताह चौधरी ने कांग्रेस और आईएनडीआई पर तंज कसा। सप्ताह चौधरी ने कहा कि एनडीए ने कांग्रेस को लड़ा वाली स्थिति में लाकर छोड़ दिया है। यहां लोग पूरा रासा फेंकने के बाद 99 पर आकर ठहर जाते हैं और सांप के काटते ही सीधे एक पर आ जाते हैं। देश में उसी जीरो वाली स्थिति में कांग्रेस को लाकर एनडीए ने छोड़ा है। नीतीश ने दावा

किया कि हमने महिलाओं को संशक्त बनाया। पूर्णिया के लिए भी विकास से जड़े अनगिनत लाभ किए। पौर्णिया कॉलेज, मेडिकल कॉलेज और इंजीनियरिंग कॉलेज का निर्माण कराया। पूर्णिया में छह लेन सड़क का निर्माण कराया। एयरपोर्ट बनाने का काम भी शुरू हो गया है।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

।

स्टार्मर के सामने घुनौतियाँ

ब्रिटेन में चौदह वर्षों के वनवास के बाद लेबर पार्टी ने कंजर्वेटिव पार्टी को बुरी तरह पराजित कर दिया है। इसके साथ ही लेबर पार्टी के स्टार्मर को ब्रिटेन की सत्ता संभालने का मौका मिला है। लेबर पार्टी ने जो ऐतिहासिक जीत हासिल की है उससे जल्द उबर पाना पूर्व पीएम ऋषि सुनक के लिए आसान नहीं होगा। लेबर पार्टी ने चार सौ बारह सीटें जीती हैं। स्टार्मर ब्रिटेन के नए प्रधानमंत्री का पद संभाल चुके हैं। बता दें कि ब्रिटेन में सत्ता परिवर्तन के कथास बहुत पहले से लगाए जा रहे थे। चुनाव पश्चात सर्वेक्षणों में भी लेबर पार्टी को चार सौ से ऊपर सीटें मिलने के कथास लगाए गए थे। देखा जाए तो कंजर्वेटिव पार्टी की रीति-नीति से लोगों का मोहब्बत हो चुका था। खासकर प्रधानमंत्री ऋषि सुनक इतने अलोकप्रिय हो चुके थे कि लोग इनके नाम से ही मुंह बिदका लेते थे। जाहिर है ऐसे माहौल में वहां सत्ता-विरोधी लहर थी, जिसमें कंजर्वेटिव पार्टी ध्वस्त हो गई। ब्रिटेन में काफी समय से बढ़ी महंगाई ने लोगों का जीवन दूभर कर दिया था, ऊपर से लोगों पर भारी करों का बोझ थोप दिया गया। सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाएं चरमरा चुकी थीं। देश की अर्थव्यवस्था भी एक तरह से ठहर सी गई थी। ऋषि सुनक ने अर्थव्यवस्था संभालने का आश्वासन दिया था, इसके लिए उन्होंने परिश्रम भी खूब किया, मगर कामयाबी नहीं मिल सकी। नीतीजतन, लोगों के रहन-सहन पर खर्च बढ़ाया गया। कंजर्वेटिव पार्टी के प्रति वहां के लोगों में इस बात को लेकर भी रोष था कि 'ब्रेकिंट' जैसा अलोकप्रिय कदम उठाते हुए ब्रिटेन यूरोपीय संघ से अलग हो गया, जिससे वहां की अर्थव्यवस्था पर बुरा असर पड़ा। इसके अलावा गैरकानूनी तरीके से हो रहे प्रवासन पर सुनक सरकार काबू नहीं पा सकी। इसके चलते वहां की सार्वजनिक सुविधाओं पर बोझ बढ़ा। लेबर पार्टी ने आवास नीति बनाने, आव्रजन नीति को कड़ा करने और यूरोपीय संघ से रिश्ते मजबूत बनाने का वादा किया। इससे वहां के लोगों ने पार्टी के प्रति भरोसा जताया। अब सवाल है कि लेबर पार्टी ने जो चुनावी वादे किए हैं उसे किस तरह और कितनी जल्दी जीमीन पर उतार सकेगी। हालांकि अभी तो लेबर पार्टी जीत की

कालनोमि बाबाओ के आगे नतमस्तक सरकार



मनोज कुमार अग्रवाल

लागा का काथत सत्संग में जुटाने की सामर्थ्य को विकसित करने में कामयाब हो जाते हैं। इस बाबागिरी का ऐसा तिलिस्म है कि कई बार भक्तों की संख्या करोड़ों में पहुंच जाती है और इन खंडियों के भ्रमजाल में फेसे लोग इनके एक ईशारे पर कुछ भी करने को तैयार रहते हैं। यही वजह है कि सत्संग या मंगल मिलन अथवा पूर्णिमा दर्शन के नाम पर ये बाबा लाखों भक्तों को जुटा कर समाज में अपना वर्चस्व स्थापित करने की कोशिश करते हैं एक बार मजुमा लगन शुरू हो जाए फिर तो भीड़ और अधिक लोगों की भीड़ को जुटाने का काम करती है और इनका कारबां बढ़ता चला जाता है और अब बाबा लोग अपने भक्तों को निर्देश जारी कर किसी भी राजनीतिक दल को जिताने या हराने का दावा भी कर रहे हैं यही वजह है कि यूपी के हाथरस में एक अवकाश प्राप्त सिपाही बाबा बन कर अपना भक्तों का साम्राज्य स्थापित कर लेता है और मंगल मिलन के नाम पर लाखों की संख्या में भक्तों को जुटा लेता है फिर मनमानी धर्म की व्याख्या कर अपने चरणों की रज से तमाम बाधा दूर करने का दावा करता है बाबा तो निकल जाता है लेकिन चरणों की रज लेने के चक्कर में 127 लोगों की मौत हो जाती है।

सबसे शर्मनाक बात यह है कि इस हादसे को लेकर यूपी की योगी सरकार एक बाबा के खिलाफ रिपोर्ट तक दर्ज करने का साहस नहीं जुटा पाती है बल्कि चेले चपाटो के खिलाफ मामला दर्ज करती है। आप को बता दें कि हाथरस हादसे में मृतकों

का आंकड़ा 127 पर जा पहुंचा है। ज्ञात रहे कि यह कोई प्राकृतिक विपदा नहीं थी, यह एक कथित बाबा की अंधी भक्ति के कारण हुई दुर्घटना है। हैरानी की बात देखिए कि हादसे को लगभग 48 घंटे बीत चुके हैं, लेकिन जिस बाबा के कारण वह भीड़ जुटी थी, उस पर एक पुलिस प्राथमिकी तक दर्ज नहीं हुई। राजनीतिक आरोप-प्रत्यारोप जरूर शुरू हो गए हैं। उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने कहा है कि सुरक्षा की जिम्मेदारी सरकार को होती है, उस कार्यक्रम में पर्याप्त इंतजाम क्यों नहीं किए गए? अखिलेश परेक्ष रूप से मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ एवं उनकी भाजपा सरकार पर निशाना साध रहे थे। इसके जवाब में मुख्यमंत्री योगी ने भी कह किया कि यह बताने की आवश्यकता नहीं है कि इन सज्जन का फोटो किसके साथ है। उनका इशारा अखिलेश यादव की ओर था, जिन्होंने पिछले साल न केवल इसी बाबा के कार्यक्रम में भाग लिया था, बल्कि उनकी जय-जयकार करते हुए सोशल मीडिया पर फोटो और वीडियो भी अपलोड किए थे। भीड़ जुटाने वाले किसी बाबा के प्रति यह प्रेम अनायास नहीं है और न ही इसमें कोई आशर्च्य की बात है। राजनीति में हर उस आदमी को पसंद किया जाता है जो भीड़ जुटाने में सक्षम हो, भले वह कोई धार्मिक गुरु हो, कोई फिल्म अभिनेता-अभिनेत्री हो या फिर कोई सोशल मीडिया इंफ्लूएंसर हो क्यों न हो। हाथरस वाला बाबा भी इसका अपवाद नहीं है।

इस देश में धर्म कितना बड़ा धंधा हो गया है, इसका अनुमान इसी से लगाया जा सकता है कि भ्रष्टाचारी और यौन शोषण जैसे गंभीर अपराधों के आरोपी भी जब किसी धर्म का चोला पहन लेते हैं तो वह चोला उनके लिए कवच का काम करने लगता है। हाथरस प्रकरण वाले सरजपाल सिंह जाटव को ही ले लीजिए। वह पहले पुलिस में नौकरी करता था, वहां भ्रष्टाचार और यौन शोषण जैसे गंभीर आरोप लगे तो उन्हें पुलिस विभाग से बखास्त कर दिया गया। इसके

खिलाफ पांच आपाराधिक मामले दर्ज हैं। इसके बावजूद उसने बाबा का चोला पहना और बन बैठे नारायण साकार हरि। श्रद्धा का बिजनेस चल निकला और उनके कार्यक्रमों में लाखों की भीड़ जुटने लगी। मंगलवार को जो हादसा हुआ, उसमें भी आयोजकों ने 80 हजार लोगों के पहुंचने की उम्मीद जताई थी, जबकि वहाँ 2 लाख से अधिक लोग पहुंचे। इतनी भीड़ तो अच्छे-भले नेताओं की रैलियाँ में नहीं जुटती, ऐसे में नेताओं को ऐसे बाबाओं के सामने न तमस्तक होना कोई हैरानी पैदा नहीं करता। यह बाबा इतना शातिर है कि अपने कार्यक्रमों की वीडियो या फोटो नहीं लेने देता था। इस ने अपनी और अपने पाखंड के किले की सुरक्षा के लिए तीन सैना बना रखी है इनके नाम नारायणी सैना गरुड़ वाहिनी और हरि वाहिनी हैं। गरुड़ वाहिनी में सौ ल्लेक केट ड्रैस के पारा मिलट्री जैसे दिखने वाले जवान बाबा को सुरक्षा कवच देते हैं हरी वाहिनी में रिटार्ड पुलिस के करीब 25 जवान हैं जो ड्राईवर व अन्य काम देखते हैं जबकि गरुड़ वाहिनी में करीब पांच हजार स्त्री पुरुष स्वयंसेवकों की भर्ती है पिंक साड़ी पिंक शर्ट व कैप में इनकी डियूटी आश्रम कार्यक्रम में लगती है।

एसएसएस ऐसा ऐसा है जिसमें भार्द्दी जीवन

है। इसी तरह, डेरा सच्चा सौदा का मुखिया गुरमीत राम रहीम एक पत्रकार की हत्या व दो शिष्याओं से बलात्कार के आरोप में कैद काट रहा है। हैरानी देखिए कि जब भी चुनाव आते हैं, उसे फरलो पर जेल से बाहर निकाल दिया जाता है, ताकि वह सत्ताधारी दल के पक्ष में बोट दिला सके। लोकसभा चुनावों से पहले भी हरियाणा की सरकार ने ऐसा ही किया। आसाराम जैसे विरले ही मामले होते हैं जिनमें किसी बाबा को सजा होती है, अन्यथा भीड़तंत्र के दम पर वे इतने सशक्त हो जाते हैं कि उन पर कोई हाथ डालने का न मन बनाता है, न हिम्मत दिखाता है। हाथरस प्रकरण में भी केवल आयोजकों या बाबा के सुरक्षार्थीयों पर कार्रवाई होकर बाबा का बख्श दिया जाए तो कोई हैरानी नहीं होगी।

जाहिर है कि सरकार चाहे कितनी भी पावरफुल होने का दावा करे लेकिन सरकार बनाने के लिए जो वोटर चाहिए उसका रिमोट कंट्रोल बाबाओं के डेरो और आश्रमों से चल रहा है यही वजह है कि बाबा मनमानी कर रहे हैं यौन शोषण के मामले में बेल पर होकर भी महिलाओं को आशीर्वाद और प्रवचन दीक्षा दे रहे हैं। लाखों की संख्या में लोगों की भीड़ जुटा कर उनके जीवन से खेल रहे हैं। 127 घरों में पसरे मातम

यह एकमात्र ऐसा कास नहा है जिसमें धम का आड़ में कोई इतना शक्तिशाली हो गया हो। हरियाणा में भ्रष्टाचार के आरोप में सिंचाई विभाग से बर्खास्त किए गए, और जेल भेजे गए जनियर इंजीनियर रामपाल महाराज का भी मामला ठौक ऐसा ही है। जेल से निकलते ही वह भी बाबा बन गया और प्रवचन देने लगा, प्रवचन क्या आर्य समाज के प्रति जहर उगलने लगा। लोगों की बुद्धि देखिए कि सत्यार्थ प्रकाश जैसा ग्रंथ देने वाले महात्मा को गाली देने वाले के दर्शनों के लिए लाइन लगाने लगे। आर्य समाजियों ने विरोध किया तो दोनों पक्षों में भिड़ंत हो गई और एक युवक की मौत हो गई। सतलोक नामक उसके ठिकाने पर छापा पड़ा तो बोरियों में सोना- चांदी व अन्य गंभीर आपत्तिजनक सामान बरामद हुआ। अब वह जेल में के इकलाता जिम्मदार हान के बावजूद सरकार उस पर हाथ डालने की हिम्मत नहीं कर पा रही है क्योंकि दलित व पिछड़ी जातियों के लोगों में बाबा का रुतबा है ऐसा रुतबा कि अखिलेश यादव भी उस के समारोह में मंच पर जयकारे लगा चुके हैं ऐसे हालात में बाबा को गिरफ्तार करने से पूर्व पहले से नाराज वोटर और अधिक बिगड़ गए तो क्या होगा? यह भय सरकार पर हावी है। राजनीतिक नफा नुकसान का तोल जोखि किए बिना यूपी सरकार पहले बहुत खिमियाजा भुगत चुकी है एक पुलिस टीम को मार गिराने वाले माफिया अपराधी का एनकाउंटर कराने पर उस की जाति के काफी वोटर खिलाफ हो गए थे अब जिस के पीछे लाखों की संख्या में भीड़ और कई लाख परिवार अनुयायी हैं उस पर हाथ कौन डाले?

Digitized by srujanika@gmail.com

ज का भाजन

ससद म पक्ष-विपक्ष का दुश्मन बन जाना खतरनाक सकेत

आप कब शुरू करेंगे छोटे और मोटे अनाज का भोजन



आर.के.सिन्हा

सभागार में आयुष मंत्रालय के सहयोग से आयोजित “इंटरनेशनल आयुष समिट” का तीन दिवसीय आयोजन हुआ था, जिसका “की नोट स्पीच” मैने दिया था और समारोह का उद्घाटन केरल के माननीय राज्यपाल आरिफ मोहम्मद खान साहब ने किया। मेरा पूरा व्याख्यान रोगों से बचाव में छोटे और मोटे अनाज यानि मिलेट्स की उपयोगिता को लेकर ही था। मैने उपस्थित सैकड़ों डॉक्टरों और विभिन्न मेडिकल कॉलेज के छात्रों से यही कहा कि आप अच्छे डॉक्टर मात्र बड़ी कम्पनियों की अच्छी और महंगी दवाइयां लिखने भर से नहीं कहे जायेंगे, बल्कि, अच्छे डॉक्टर बनने के लिए आपको अपने मरीजों को यह भी बताना होगा कि वे जिस रोग से ग्रसित हैं, वे रोग उन्हें हुये क्यों और उससे बचा कैसे जा सकता है। यदि डॉक्टर रोगों की प्रतिरोधक क्षमता तैयार करने वाले छोटे और बड़े डॉक्टरों को अपने लिए बड़ी जगह दें तो वे

माट अनाजों के गुणों का ठाक समझ ल तो उनका, उनके मरीजों का और पूरे समाज को भारी फायदा होगा। छोटे और मोटे अनाज सिर्फ प्रोटीन और फाइबर ही नहीं देते बल्कि, खाने वाले को शरीर में उत्पन्न हो रहे रोगों का निदान भी करते हैं क्योंकि, मोटे और खासकर छोटे अनाज के फाइबर (रेशे) मानव शरीर की सभी प्रमुख अंगों के कौशिकाओं या सेल्स को साफ भी करते हैं। यदि आप हाल के दिनों में दिल्ली गए हों तो देखेंगे कि राजधानी दिल्ली में भारत सरकार के बहुत से बड़े-बड़े दफ्तर निर्माण भवन, शास्त्री भवन, कृषि भवन, उद्योग भवन आदि भवनों से चलते हैं। जाहिर है, जहां पर हजारों मुलाजिम काम करेंगे और रोज़ सैकड़ों बाहरी लोगों का भी आना-जाना लगा रहेगा, वहां पर कैटीन तो होगी ही। पर निर्माण भवन की कैटीन ने अपने को बदला है। वहां पर अब मोटे और छोटे अनाज से तैयार होने वाले पकवान भी परोसी जाने लगी हैं। हालांकि पिछले सात दशकों से यहाँ मात्र गेहूं और मैदे की बनी पकवानें ही मिला करती थीं।

विकास अनुभव करने की चीज़ है। देखने की नहीं है। सड़क का कूड़ा नाली में पड़ा तो एकाध वर्ष में उत्तम खाद बनेगा। सड़क अलग साफ़ होगी।

खंड से शहर के बगाचे
हां लाल स्वतैयू
इस वाका का
इस राज बिरह
बिरह जान
सुरेश कुमार मिश्रा हरे होंगे। जिंदगी की
'क्वालिटी' सुधरेगी। अगर नाली वाकई साफ़ हो गई तो दो-तीन साल साफ़ रहेगी। विकास अवरुद्ध होगा। ठेकेदार को काम नहीं मिलेगा। उसके कर्मचारी बेकार होंगे। देश की बेकारी बढ़ेगी। रोजगार के अवसर घटेंगे। आर्थिक तरक्की पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ेगा। यकीनन नाली रुकना, साफ़ होना और फिर उसमें कूड़ा भरना राष्ट्रीय हित की एक अनिवार्य प्रक्रिया है। यहाँ केवल उद्यानों के नाम बदलते हैं, हरियाली के नाम पर खर्च किए जाने वाले फंड खाने वाले नेता जस के तस रहते हैं। हरियाली उद्यानों

संकल्प शक्ति और दृढ़ इच्छा का ठोस केत है कि चालू वर्ष 2023 को चौंकि विश्वर पर अंतर्राष्ट्रीय मोटा अनाज वर्ष के रूपमनाया गया जिसने मोटे और छोटे अनाज प्रति जागृति पैदा की। अतः खान-पान में व्यावहारिक बदलाव की शुरुआत हुई और विश्व यही रही कि अंतर्राष्ट्रीय मिलेट्स वर्ष में भर का नहीं रह जाये। इसका प्रस्ताव रत ने ही दिया था और भारत के इस प्रस्ताव संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 5 मार्च 2021 अपनी स्वीकृति दे दी थी। इसका उद्देश्य शव स्तर पर मोटे और छोटे अनाज के पादन और खपत के प्रति जागरूकता पैदा करना ही था। दरअसल मोटे और छोटे अनाजों में पोषक तत्व प्रचुर मात्रा में होते हैं। या-कैरोटीन, नाइयासिन, विटामिन-बी6, लिक एसिड, पोटेशियम, मैग्नीशियम, त्ता आदि से भरपूर इन अनाजों को परफूड भी कहा जाता है। ज्वार, बाजरा, गी (मदुआ), मक्का, जौ, कोदो, सामा, वा, कंगनी, कुटकी चीना आदि जिसे लघु न्य या “श्री धान्य” या “श्री अन्न” भी कहा ता है, मोटे और छोटे अनाज की श्रेणी में होते हैं। लघु धान्य या कुटकी, कंगनी और वा जैसे अनाज मिलेट्स यानी छोटे अनाज होते हैं। इनका सेवन करने से हड्डियों को नवूती मिलती है, कैल्शियम की कमी से बाव होता है, ज्यादा फाइबर होने से पाचन गत रहता है, वजन कटौल होने लगता है, लेपतलों का वजन कुछ बढ़ जाता है तो ज्यादा वजन वालों का घट कर बी.एम.आई.एनीमिया का खतरा कम होता है, यह यांत्रिक तथा दिल के रोगियों के लिए भी उत्तम माना जाता है।

इन दोनों रोगों की चपेट में लगातार लोग रहे हैं तब छोटे और मोटे अनाज का सेवन नीवनी बटी का काम कर सकता है। शादियों सीजन में तो हर रोज भारी संख्या में विवाह रहे हैं। आपको भी विवाह समारोहों में भाग लेने के निमंत्रण मिल ही रहे होंगे। अगर विवाह के कार्यक्रमों में भी छोटे और मोटे अनाज से तैयार कुछ व्यंजन अतिथियों को परें जाएं, तो यह एक शानदार पहल होगी। खिर हम कब तक वही खाएंगे, जो खाते होंगे आ रहे हैं और बीमार पड़ते चले जा रहे हैं। मैं सलाह देता हूँ कि पाठक गूगल पर विवेकरके एक पुस्तक “वीट बेली” यानि “गेहूँ लें जिसने मचाया है” वैज्ञानिकों पुस्तक है गेहूँ में पारस्य रसायन डायरेक्ट मानसिक भी मुख्य घटाइए। भोजन का रही है। ते जुबान से देना ही है छोटे और मोटे हिस्सा बन करने का नुकसान स्वास्थ्य र चाहते हैं। वैश्विक देशों को “जावा बेशक, बी.एम.आई.अनाज वैभूमिका निलगभा १२०० प्रतिशत में असिंचित अतः यदि मैं इसकी है। अभी ही मोटे और छोटे अनाज बाजार अपना उत्तम मुताबिक, की खेती है कि मोटा गी (मदुआ) जाता था। चुके हैं या का आटा गेहूँ के साथ का पिसवार जैसे गेहूँ न ज्यादा। मिल वह छोटे नहीं, पर पारंपरिक जोड़ी भी ते एमिनो एसिड

पूरे अमेरिका और यूरोप में तहलका दुआ है। “वीट बेली” अमेरिकी द्वारा शोध के उपरांत तैयार एक ऐसी जिसमें यह सिद्ध किया गया है कि या जाने वाला “ग्लूटेन” नाम का ग्लायबिटीज, ब्लड प्रेशर, हृदय रोग, बीमारियों के साथ-साथ मोटापे की वजह है। गेहूं छोड़िये और वजन अभी हम जिस गेहूं से पका हुआ रहे हैं, उससे हमारी सेहत बिगड़ दिखिए। अब देश वासियों को अपनी ज्यादा अपनी सेहत पर तो ध्यान दोगा। वह तब ही संभव है जब हम मोटे अनाज को अपने भोजन का गाने लगेंगे। अब इस लिहाज से देरी समय नहीं रह गया है। देरी से ही होगा। देरी छोड़िये, अपना पुढ़रायिए ! प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी कि भारत छोटे और मोटे अनाज का कंद्र बने और छोटे और मोटे अनाज न अंदोलन” का रूप दिया जाए। भारत दुनिया को छोटे और मोटे लाभ बताने-समझाने में अहम भांगा रहा है। हमारे देश में ऐश्या का 30 प्रतिशत और विश्व का 20 मोटा अनाज पैदा होता है। चूँकि, यह भूमि पर आसानी से हो सकता है इसकी विश्व में मांग बढ़ेगी तो भारत पैदावार कई गुना बढ़ाइं जा सकती है तो गरीब किसान खुद के खाने भर नाज को उगाते हैं। जब उनका मोटा जार में बिकने लगेगा तो वे क्यों न पादन बढ़ाएंगे ? एक अनुमान के 100 से अधिक देशों में मोटे अनाज रोती है। आपको बुजुर्ग बता सकते हैं अनाज (ज्वार, बाजरा, रागी, जौ, कोदौं आदि) पहले खूब खाया हम आज गेहूं के आया के आदी हो बना दिये गये हैं, तो मिलेट्स और गेहूं मिलाकर भी खा सकते हैं। अगर हम कई तरह के अनाज या चने आदि लें तो मल्टिग्रेन आटा बन जाता है। और प्रोटीन कम होता है लेकिन चने में अस्सी रोटी भी ऐसे ही तैयार होती है। या मोटे अनाज जैसा पुष्टिकारक तो गेहूं और चावल से बेहतर तो ही है। तौर पर दाल-चावल, दाल-रोटी की रसी है, जिसमें अलग-अलग तरह के नट होते हैं जो एक-दूसरे की कमी दूर

संसद में पक्ष-विपक्ष का दुश्मन बन जाना खतरनाक संकेत

जयसिंह रावत लोकसभा में इंडिया नाम के दो गठबंधन पक्ष और विपक्ष के जैसे आचरण करने के बजाय दो घोर शत्रुओं का जैसा आचरण कर रहे थे और पीठसीन अधिकारी पंच परमेश्वर की भूमिका नहीं निभा रहे थे। जिम्मेदार नेता संसदीय आचरण और परम्पराओं को भूल कर राष्ट्रिहित की बातें कम और एक दूसरे के खिलाफ व्यक्तिगत जहर ज्यादा उगल रहे थे। इसलिये सर्वविदित है कि राष्ट्रपति का भाषण कैबिनेट द्वारा तैयार होता है और उसी की मंजूरी के बाद राष्ट्रपति द्वारा पढ़ा जाता है लेकिन स्पीकर या राज्यसभा के सभापति की ऐसी कोई मजबूरी नहीं होती। लोकसभा में स्पीकर का एक पार्टी और पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी का नाम लेकर इमरजेंसी का निन्दा प्रस्ताव पढ़ना विपक्ष और खास कर विपक्ष के सबसे बड़े दल को नागवार गुजरना स्वाभाविक ही था।

कहा जा सकता है कि दोनों हाथों से ताली बजने के कारण संसद में यह दुर्भाग्यपूर्ण स्थिति पैदा हुयी है जो आने वाले सत्रों के लिये बहुत बुरा संकेत है। संसद में टकराव स्पीकर के चुनाव को लेकर ही शुरू हो गया था। सत्ता पक्ष विपक्ष को यह संदेश देना चाहता था कि तुम चाहे हमारा आधार और लोकप्रियता घटने का जितना भी प्रचार करो और बहुमत न मिलने का चाहे जितना भी ढोल कर्यों न पीट लो मगर सरकार हमारी ही बन गयी और तुम सब मिल कर भी एक अकेली भाजपा के बराबर नहीं पहुँच सके। सत्ता पक्ष पहले ही मंत्रियों को पुराने विभाग दे कर संदेश दे चुका था कि सब कुछ वही है और सरकार का इकबाल उतना ही बुलंद है। इसलिये स्पीकर भी वही रहेंगे जो कि मोदी-2 में थे लेकिन विपक्ष बात यहीं समाप्त नहीं हुयी। लोकसभा में प्रतिपक्ष के नेता राहुल गांधी का भाषण प्रधानमंत्री को उकसाने के लिये काफी था और उसके जवाब में प्रधानमंत्री मोदी द्वारा जिस तरह राष्ट्रपति के अभिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव को कंग्रेस पार्टी और खास कर राहुल गांधी पर केन्द्रित किया, उसका जवाब उन्हें तत्काल ही सदन में भारी हूटिंग से मिल गया। पिछली बार विपक्ष बहुत कमजोर और बंटा हुआ था इसलिये अक्सर सत्ता पक्ष के भारी बहुमत की हूटिंग से विपक्ष के नेताओं की आवाजें दब जाया करतीं थीं लेकिन इस बार प्रधानमंत्री के भाषण के दौरान विपक्ष ने अपनी आवाज के बढ़े हुये वॉल्यूम का अहसास जानबूझ कर प्रधानमंत्री को दिलाया हालांकि इसका जवाब भी विपक्ष को आने वाले सत्रों में अवश्य

सत्रहर्वीं लोकसभा के कटु अनुभव नहीं भूला था। पिछली बार विपक्ष के जो 140 सांसद संसद से निर्वाचित किये गये उनमें 100 सांसद लोकसभा के थे। यही नहीं विपक्ष को स्पीकर ओम बिड़ला से एक नहीं बल्कि अनेक शिकायतें थीं। इसलिये विपक्ष का ओम बिड़ला के नाम से बिदकना स्वाभाविक ही था लेकिन टकराव की असली बजह इस बार विपक्ष ने भौम विपक्ष के नाम से बिदकना किया।

क आर ताकतवर बन कर उभरने की तथा सत्ता पक्ष और खास कर भाजपा के कमज़ोर होने की थी। इसलिये विपक्ष भी सत्ता पक्ष को अपनी ताकत का अहसास दिलाने के लिये डिप्टी स्पीकर की मांग पर अड़ा रहा। बहरहाल लोकसभा में महज ध्वनिमत से ओम बिड़ला स्पीकर चुन लिये गये। चूंकि विपक्षी ईंडिया खेमे ने आम चुनावों के दौरान संविधान को खतरे का मुद्दा बनाया था और उसे कुछ हद तक इसका लाभ भी मिला था, इसलिये विपक्षी सदस्यों ने उस मुद्दे को जिन्दा रखने के लिये संविधान की प्रतियां हाथों में लेकर लोकसभा सदस्यता की शपथ ली जो कि सत्ता पक्ष को नागवारं गुजरी। इसलिये उसने भी राष्ट्रपति और पीठासीन अधिकारियों के मार्फत 1975 में लगी इमरजेंसी की याद विपक्ष को दिला दी। इसने आग में धी डालने का काम किया। वात सत्र के दौरान न तो विपक्ष ने सदन के नेता प्रधानमंत्री का लिहाज किया और ना ही नेता सदन ने विपक्ष के नेता का लिहाज किया। शोले फ़िल्म की मौसी के जैसे उदाहरणों ने चर्चा का स्तर गिरा दिया। यही नहीं एक दूसरे को नीचा दिखाने के लिये ऐतिहासिक तथ्यों को इस तरह पेश किया गया जिससे लगा कि उदाहरण देने वालों को इतिहास का ज्ञान नहीं। लोकसभा में नेता विपक्ष के भाषण के रिकार्ड में जिस तरह काटपीट हुयी वह नेता प्रतिपक्ष की अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का हनन ही था। संसद में भारी हंगामे और पक्ष-विपक्ष की बीच बहुत तीखी तकरार के कई मौके आ चुके हैं लेकिन ऐसी नौबत शायद ही पहले कभी आयी हो। राज्य विधानसभाओं में पक्ष विपक्ष की दुश्मनी के चलते अनेक बार हिंसक घटनाएँ हो चुकी हैं।

विकास सरस्वते में है



गुरुग्राम प्रिया

उत्तर कुमार नित्रा हर हाग। जिदगो का
'क्वालिटी' सुधरेगी। अगर नाली वाकई साफ
हो गई तो दो-तीन साल साफ रहेगी। विकास
अवरुद्ध होगा। ठेकेदार को काम नहीं मिलेगा।
उसके कर्मचारी बेकार होंगे। देश की बेकारी
बढ़ेगी। रोजगार के अवसर घटेंगे। अर्थिक
तरक्की पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ेगा। यकीनन
नाली रुकना, साफ होना और फिर उसमें कूड़ा
भरना राष्ट्रीय हित की एक अनिवार्य प्रक्रिया है।
यहाँ केवल उद्यानों के नाम बदलते हैं, हरियाली
के नाम पर खर्च किए जाने वाले फंड खाने
वाले नेता जस के तस रहते हैं। हरियाली उद्यानों

भले न हों, लेकिन नेताओं की जेबों में भर-
कर रहती है। उद्यान की हरियाली इसी नीति
देन है। नाली रुकना हमारे लिए भले
सुविधाजनक है परं देश के लिए ज़रूरी है।
दादा से ज्यादा यहीं तो होगा कि नाक पर
गाल रखकर घर से निकलना पड़ेगा और घर
चने के लिए 'गंद' के दरिया को पार करना
गाला। कभी पैर फिसला तो उसमें डुबकी भी
नहीं सकती है। हम कमर कसकर व्यक्तिगत
पर्याप्ति को देश के विकास के हित में त्यागने को
गाला हो गए। यहीं तो विकास है।

लिए किसी भी तरह की खुदाई को ऊपर
लेने की खुदाई समझकर उसमें साथ देना देश
विकास कहलाता है। खुदाई बार-बार
लिए होती है क्योंकि वह विकास का
पर्याप्त है। बिजली के साथ भी यहीं हो रहा है।
जली रहती है तो खंबे नहीं रहते हैं और खंबे
ते हैं तो बिजली गुम होती है। कहाँ तो
जली भी है और खंबे भी तो तार गायब हैं।
त के संकट का तो एक ही हल है। आदमी

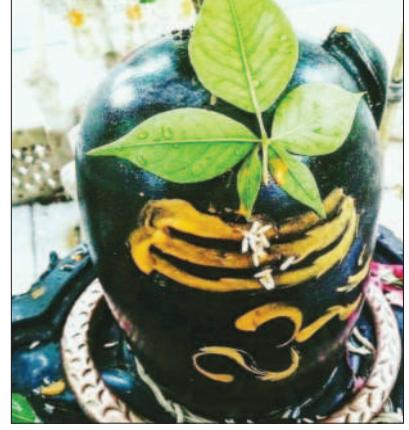
‘ने’ की कला का विकास करे। सबसे अनपढ़ व्यक्ति विकास का रीरोग पूरे मुल्क में फैला देता है, बशर्ते सद मैं पहुंचा दिया जाए। विकास का उकेदार, ‘इंस्पेक्टर’ और दफ्तर के बाबू के घर से होकर गुजरता है। जिंदगी में अमृतकाल का समय बचकने और खोलने-जैसा है। भारत ल जनतंत्र तो अमृतकाल में जम्हाई तो बड़ी बात है। यानी विकास के डे अटकते ही रहते हैं। हमें संतोष है बके वावूद विकास लगातार हो रहा डक खुद रही है। हर ‘गटर’ उफन र नल में जल का संकट है। यह लाजमी लक्षण है। प्रसन्नता का इधर विकास की रफ्तार भी बड़ी विकास साइकिल से होता था। फिर कार से होने लगा। अब तो हर सूबे में ममंत्री विकास ‘हेलीकाप्टर’ और डाज़ से करने को आमादा हैं।

भगवान शिव को सबसे पहले किसने चढ़ाया था बेलपत्र

सावन का महीना शिव जी और शिवभक्तों के लिए अलग ही महत्व रखता है। सावन का माह भगवान शंकर का अति प्रिय है। जब बात नील कंठ के सबसे प्रिय चीजों की आती है। तो उसमें सबसे पहला नाम 'बेलपत्र' का आता है। बेलपत्र भगवान शिव को बेहद पसंद है और शास्त्रों के अनुसार शिवलिंग पर बेलपत्र चढ़ाए जाते हैं क्यों भगवान शंकर को चढ़ाया जाता है बेलपत्र?

जानिए सबसे पहले किसने चढ़ाया शिव को बेलपत्र

पुराणों के अनुसार जब समृद्ध मंथन के समय विष निकला तो सभी देवता जीव-जंतु व्याकुल होने लगे। सारी सूर्य में हाहाकर मग चग गया। सूर्य की रक्षण के लिए देवताओं और असुरों ने भगवान शिव से प्रार्थना की तब भगवान शंकर ने इस विष को अपने गले में धारण कर लिया। विष के कारण भगवान शंकर के मसिष्क गर्मी काफी बढ़ गई। जिसे कम करने के लिए देवी-देवताओं ने भगवान शंकर पर परिवर्त नियों का जल और बेलपत्र चढ़ाया था। वहीं शास्त्रों के



अनुसार देवी पार्वती जी थोर तप के बाद शिव की अधीनियनी बनी और सबसे पहले महादेव को राम नाम लिखकर बेलपत्र माता पार्वती ने ही चढ़ाया था।

जानिए क्यों चढ़ाया जाता है महादेव को बेलपत्र?

भगवान शंकर राम नाम लिखे बेलपत्र चढ़ाये से अति प्रसन्न होते हैं। रामलला के मुख्य पुराजी के जल और बेलपत्र चढ़ाया था।

आचार्य सत्येन्द्र दास बताते हैं कि भगवान राम और भगवान शिव दोनों का शाश्वत संबंध है। भगवान शिव कहते हैं, राम हमारे गुरु हैं और भगवान राम कहते हैं कि, शिव हमारे गुरु हैं। "शिव द्वाही मम दास कहावा, सो नर माहि सपरहूं नहीं भावा"। जो शिव का द्वाही हो और मेरा दास अथवा भक्त बनने का प्रयास करे, वो व्यक्ति मुझे सपने में भी स्वीकार नहीं। भगवान श्री राम को भगवान शिव प्रिय हैं और भगवान शिव को भगवान राम प्रिय हैं। इस नाते भगवान शंकर के शिवलिंग पर राम नाम लिखा बेलपत्र चढ़ाया जाता है। श्रद्धालु मनोज मिश्रा ने बताया कि सावन में भोलेनाथ की अपार महिमा होती है। जासान में ही कांवरिया भोलेनाथ पर ज्यामिति करते हैं जिसे से अपार कृपा होती है।

इस खास विष से ही संपूर्ण होती है शिव साधना भगवान शंकर को बेलपत्र अति प्रिय है। बेलपत्र में तीन परियाएं एक साथ जड़ी होती हैं, लेकिन इन्हें एक ही पत्ती मानते हैं। भगवान शिव की पूजा में बेल पत्र प्रयोग होते हैं और इनके बिना शिव की उपासना सम्पूर्ण नहीं होती। पूजा के साथ ही बेलपत्र के औषधीय प्रयोग भी होते हैं।



परम शिवभक्त रावण से जुड़ी 10 बातें जो आप नहीं जानते होंगे

वैसे तो आप सभी को पता है कि दशानन रावण भगवान भीलेनाथ का सबसे बड़ा भक्त माना जाता है। पौराणिक शास्त्रों के सबसे बड़े खलनायक की उपाधि स्वेच्छा रावण इन रासार देवी पार्वती जी थोर तप के बाद शिव की अधीनियनी बनी और सबसे पहले महादेव को राम नाम लिखकर बेलपत्र माता पार्वती ने ही चढ़ाया था।

जानिए क्यों चढ़ाया जाता है महादेव को बेलपत्र?

भगवान शंकर राम नाम लिखे बेलपत्र चढ़ाये से अति प्रसन्न होते हैं। रामलला के मुख्य पुराजी के जल और बेलपत्र चढ़ाया था। वहीं शास्त्रों के

तांद्रव स्त्रोत्र, अंक प्रकाश, इंद्रजाल, कुमरतंत्र, प्राकृत कामधेनु, प्राकृत लकेश्वर, ऋग्वेद भाष्य, रावणीयम, नाड़ी परीक्षा आदि पुस्तकों की रचना की थी।

रावण को शिव का सबसे बड़ा भक्त माना जाता है। यह बात किसी और ने नहीं बत्तिक खुद भगवान शिव ने कही थी कि रावण बहुत बड़ा शिवभक्त है, उसकी भक्ति पर भगवान राम को भी शक्त नहीं था।

रावण को मायावाची इसलिए कहा जाता था कि वह इंद्रजाल, तंत्र, सम्पोहन और तरह-तरह के जादू जानता था।

उसने युद्ध के दौरान राम को बहुत बार छक्का था।

रावण बहुत बड़ा पंडित था और इसी कारण भगवान राम ने उससे विजय यज्ञ करवाया था।

रावण ने शिवतांत्र स्वीकृत की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण को बहुत बड़ा भक्त माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

रावण ने शिवतांत्र की रचना की रचना की, जो आज भी शिव अराधना का सबसे बड़ा मंत्र माना जाता है।

</

आईटी कॉरिडोर के लिए नए बस रूट और सेवाएं शुरू

हैदराबाद, 7 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। शहर के सुधारी प्रौद्योगिकी कॉरिडोर में पिछले कुछ महीनों में कई नए बस रूट और सेवाएं शुरू की गई हैं, ताकि सॉफ्टवर्कर कम्पनियों और आसपास के अन्य लोगों की यात्रात संबंधी समस्याओं को कम किया जा सके।

पश्चिमी कॉरिडोर में बढ़ते यात्रात को देखते हुए और आईटी योग्यों और आसपास के उमीदों में तेलगुना राज्य सङ्करण परिवहन निगम (टीआईएसआरटीसी) ने पिछले छह महीनों में कई नए बस रूट शुरू किए हैं। इन बसों के इन ट्रिप्सों में मेट्रो स्टेशनों और कार्यस्थलों पर कई सर्वेक्षण किए गए, ताकि यात्रा पैरेट, मार्ग, आवश्यकताओं और समाधानों को समझा जा सके।

योजना के हिस्से के रूप में, शुरू किए जाने वाले सबसे लाक्रिय और महत्वपूर्ण रूटों में से एक अलॉनिंग 'एक्स' रोड, कोथागुड़ी और गच्छावली के माध्यम से मियापुर से नरसिंह रूट था। इस रूट पर औसतन 15



मिनट की आवृत्ति के साथ यात्रियों को जोड़ने वाले अन्य मार्गों और सचालित की जा रही बसें, मियापुर, बींचर्चैल, हफीजपेट और आसपास के इलाकों में रहने वाले साप्टवर्कर कर्मचारियों को गच्छावली और नरसिंह तक पहुंचाने के लिए हैं।

साथ ही, यह महसूस करते हुए कि बाचपुली, प्रगति नगर और मियापुर जैसे स्थानों में यात्रियों की अच्छी क्षमता है, उन्हें जोड़ने वाले मार्गों पर और अधिक बसें मेट्रो स्टेशनों पर कर्मचारियों को उनके कार्यालयों तक ले जाने के लिए खड़ी हैं, जो लेने वाली एंजेसियों से कड़ी प्रतिक्रिया का सामना करना पड़ता है, क्योंकि यात्री बस की

प्रतीक्षा करने के बजाय, मार्ग पर उपलब्ध अगले वैकल्पिक परिवहन को ढूक करते हैं। कार्यालय समय के दौरान महिला यात्रियों की प्रेशरी मुक्त यात्रा की सर्विस के लिए, जेनरलीयू से वैकल्पिक तक विशेष मेट्रो एक्सप्रेस लैंडीज स्पेशल की जाती हैं ये सेवाएं फार्म मॉल, हाईटेक सिटी, माइडेंसेस, रायटर्नी, बायो-डायवर्सिटी पार्क, गाचीबोली 'एक्स' रोड, इंदिरा नगर, आईआईटी 'एक्स' रोड, सरकारी विप्रो और आईसीआई टार्क्स से बड़े और अमेरिकी वाणिज्य दूतावास तक 'साइबर लाइन्स' (मिनी बसें) नामक बस सेवा शुरू की है, साथ ही स्टेशन सेवा की है, जो लेने वाले एंजेसियों को उपलब्ध कराता है। ये वैकल्पिक रूप से लागत से स्थापित किया गया था।

कपड़े सुखाने समय महिला की करंट लगाने से मौत

मंचेरियल, 7 जुलाई (स्वतंत्र वार्ता)। श्रीमपुर के कल्णा कालोनी में रेविवार को एक महिला की गलती से बिजली के तोर को छूने से मौत हो गई। श्रीमपुर के सब-इंप्रेक्टर एम स्प्रिटिंग की जिन्होंने उसे बताया कि उसकी मां को बिजली की झटका लगाना देने हुए बताया कि यह अस्पताल में बताया कि कल्णा कालोनी की रहने वाली विधाया थींगुला शाम्दा (46) की मौके पर ही मौत हो गई, जब वह एक लोहे के तोर के संपर्क में आ गई, जिसमें शिल्पी गुजर रही थी। तार में खाली के कारण वह कपड़े सुखा रही थी, तभी यह हादसा हुआ। उसका बटा, जो सा नहीं था, जग गया और उसने देखा कि उसकी मां बेहोश पड़ी है। उसने अपने पड़ोसियों को बताया कि जिन्होंने उसे बताया कि उसकी मां को बिजली की झटका लगा रही। उसका केंद्रीय धर्मराज रामका के पोते रुही और मेहरा ने दानातार के उपचार करने की उम्मीद है।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया। उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया। उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

उन्होंने बताया कि इस मूल्यांकन करियरों में पटना (बिहार) से संपरिक्षित होने वाली मासिक प्रकाशित होने वाली साहित्यिक डिजिटल पत्रिका अनंत के अंक: 5 जून को प्रकाशित होना वाली एंजेसियों की गतिविधियों से अवगत कराया।

